

III CONGRESSO NAZIONALE SINO

LA NUTRACEUTICA  
ELEMENTO DI UNA VITA MIGLIORE



MILANO, 29 OTTOBRE 2022

PALAZZO CUSANI

# RAZIONALE

Sono trascorsi poco più di 20 anni, 2001, da quando è stato sequenziato il genoma umano e ancora meno da quando sono stati identificati e sequenziati i batteri intestinali di due differenti individui, 2005 e 2006.

Da allora molti ricercatori si sono dedicati allo studio del microbioma intestinale, evidenziando come esso venga influenzato dalla dieta, dallo stile di vita e dall'età. Il microbioma è oramai classificato dalla comunità scientifica come un vero e proprio "organo" costituito dall'insieme del patrimonio genetico dei microrganismi del nostro intestino. Noi pensiamo che possa essere considerato addirittura un "sistema" in quanto ogni specifico microbioma è in correlazione con gli altri.

Questo sistema complesso è determinante per il nostro benessere e le nostre patologie, ma anche per la nostra cognitività e vita emozionale.

Le nuove tecnologie e i metodi analitici, i Big Data, hanno permesso la genotipizzazione dell'uomo prima e dei suoi batteri simbiotici poi e hanno aperto nuovi scenari della conoscenza medica.

Oggi è, quindi, necessario parlare di metabolomica e scienze omiche, che ci forniscono un approccio del tutto nuovo non solo al malato, ma anche all'essere umano sano e a quello che non è ancora nato.

Da sempre l'alimentazione è stata considerata basilare per la salute, oggi sappiamo quanto il cibo e, in particolare, la nutraceutica siano fondamentali per il benessere e per la diversa espressività dei nostri geni, epigenetica. Si pensa che il sistema alimentare globale sia una delle cause della perdita di biodiversità e quindi non esiste transizione ecologica che non passi dalla nostra tavola.

Un ampio capitolo sarà dedicato all'odontoiatria e al microbioma orale. Le disbiosi orali possono essere spia e causa di malattie "metafocali", come patologie cardiologiche ed ostetriche.

Nel pomeriggio, poi, verranno analizzati aspetti terapeutici specifici e pratici riguardanti patologie ORL, e verrà inoltre ribadito l'impegno della nostra società scientifica di validare la nutraceutica come scienza allontanandola dalla definizione di solo empirismo.

Per concludere parleremo di un'ultima novità rappresentata dalla terapia biologica in generale e in particolare a quella che nell'ultimo anno ha rivoluzionato la prognosi di una delle nostre più frequenti problematiche, la poliposi nasale.

La giornata sarà arricchita da spunti culturali e si concluderà in bellezza a sottolineare quanto la qualità della vita sia importante al fine di una vita migliore.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

*Carlo Berardi, Milano*

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

*Anna Berardi, Milano*

*Carla Castellani, Milano*

*Jean Pierre Pintucci, Milano*



# PROGRAMMA

08:30 Registrazione dei partecipanti

---

09:00 - 09:15 Presentazione del Congresso - *C. Berardi*

---

**I SESSIONE** *Presidenti: P.G. Castelnuovo - M. Barbara*  
*Moderatore: E. Mira*

---

09:15 - 10:00 Metabolomica e Proteomica in otorinolaringoiatria: spunti per la medicina del futuro - *P.L. Mauri*

---

10:00 - 10:20 Microbioma intestinale e cervello: interfacce e frontiere del funzionamento psichico - *M.P. Henin*

---

10:20 - 10:40 *Coffee Break*

**II SESSIONE** *Presidente: M. Benazzo*  
*Moderatori: F. Parmigiani - A. Rigoni*

---

10:40 - 11:20 Nutrigenomica ed epigenetica: la nostra vita può essere guidata  
*D. Galimberti*

---

11:20 - 12:00 Microbioma e sue implicazioni sistemiche - *G. Rocchi*

---

12:00 - 12:20 Discussione

---

12:20 - 12:30 Saluto delle Autorità

---

12:30 - 13:00 Divagazioni di Don Marco Navoni

---

13:00 - 14:30 *Pausa pranzo*

**III SESSIONE** *Presidente: D.R. Cuda*  
*Moderatori: A. Armone Caruso - E.M. Cunsolo*

---

14:30 - 15:10 Microbioma orale e polmonare - *A. Berardi, C. Alteri*

---

15:10 - 15:30 Probiotici a difesa della terapia antibiotica - *M. Perota, A. Susicky*

---

**IV SESSIONE** *Presidente: L. Presutti*  
*Moderatori: A.P. Casani - A.B.M. Franzetti*

---

15:30 - 16:10 Vertigini: l'aiuto della nutraceutica  
• Bed Side Examination - *V. Saginario*  
• I Nutraceutici - *L. Biffi - C. Jankovic*

---

**V SESSIONE** *Presidente: O. Calcinoni*  
*Moderatore: G. Morgante*

---

16:10 - 16:40 Nutraceutici tra scienza ed empirismo - *F. Scaglione*

---

**VI SESSIONE** *Presidente: P. Pecoraro*  
*Moderatori: C. De Luca - G.P. Pisano*

---

16:40 - 17:00 I nutraceutici nasali in Covid pandemia e nuove molecole  
per via inalatoria - *C. Castellani, J.P. Pintucci*

---

17:00 - 17:10 Un nuovo nutraceutico antiallergico - *M. Gelardi*

---

**VII SESSIONE** *Presidente: G. Felisati*  
*Moderatori: F.G.M. Pagella - C. Zappone*

---

17:10 - 17:30 Il ruolo della terapia biologica nella poliposi nasale - *L.D. Pignataro*

---

17:30 - 17:50 La terapia biologica: approfondimenti immunologici - *J.W. Schroeder*

---

**VIII SESSIONE** *Presidente: M.S. Proni*

---

17:50 - 18:10 La bellezza in armonia con la natura - *R. Pintucci*

---

18:10 - 18:20 Discussione generale

---

18:20 - 18:30 Chiusura del Congresso e compilazione questionario ECM

---

# FACULTY

Claudia Alteri, Milano  
Arturo Armone Caruso, Afragola (NA)  
Michele Barbara, Barletta  
Marco Benazzo, Pavia  
Anna Berardi, Milano  
Carlo Berardi, Milano  
Luisa Biffi, Vimercate (MB)  
Orietta Calcinoni, Milano  
Augusto Pietro Casani, Pisa  
Carla Castellani, Milano  
Paolo Giocondo Castelnuovo, Milano  
Domenico Rosario Cuda, Piacenza  
Elio Maria Cunsolo, Pianoro (BO)  
Carlo De Luca, Chieti  
Giovanni Felisati, Milano  
Andrea Bruno M. Franzetti, Milano  
Damiano Galimberti, Milano  
Matteo Gelardi, Bari  
Marta Paola Henin, Milano  
Claudio Jankovic, Milano  
PierLuigi Mauri, Segrate (MI)

Eugenio Mira, Pavia  
Giuseppe Morgante, Viterbo  
Marco Navoni, Milano  
Fabio Giuseppe M. Pagella, Pavia  
Franco Parmigiani, Vimercate (MB)  
Pietro Pecoraro, Palermo  
Martina Perota, Milano  
Lorenzo Domenico Pignataro, Milano  
Riccardo Pintucci, Milano  
Jean Pierre Pintucci, Vimercate (MB)  
Gianpaolo Pisano, Milano  
Livio Presutti, Bologna  
Maria Silvia Proni, Milano  
Alessandra Rigoni, Milano  
Giovannino Rocchi, Roma  
Vittorio Saginario, Milano  
Francesco Scaglione, Milano  
Jan Walter Schroeder, Milano  
Alessandro Susicky, Milano  
Carmelo Zappone, Perugia

## PATROCINI CONCESSI



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
DI OTORINOLARINGOIATRIA  
E GERIATRIA



AIOLP  
Associazione Italiana  
Otorinolaringoiatri  
Libero Professionisti



AOOI  
Associazione  
Otorinolaringologi  
Ospedalieri Italiani



# INFORMAZIONI GENERALI



## **Sede del Congresso**

Palazzo Cusani

Ingresso:

Circolo Unificato dell'Esercito Milano

Via del Carmine, 8, 20121 Milano

**Per accedere alla Sede Congressuale è richiesto abito formale**



## **Provider Standard (ID 317) e Segreteria Organizzativa**

Arseducandi Srl



Viale Gian Galeazzo, 3 - 20136 Milano

Tel. 02 58189248 - Fax 02 8373448

info@arseducandi.it - www.arseducandi.it



## **Accreditamento ECM 317-360638**

Il Congresso è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.)

ed ha ottenuto **nr. 6 crediti formativi ECM**

**Ore formative:** nr. 6



## **Destinatari dell'attività formativa**

Il Congresso è accreditato per le seguenti figure professionali:

- Odontoiatria
- Tecnico Audioprotesista
- Tecnico Audiometrista
- Logopedista
- Farmacista (Farmacia ospedaliera; Farmacia territoriale)
- Infermiere
- Medico Chirurgo - tutte le Discipline



## **Obiettivo formativo**

3 - Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi,  
profili di assistenza - profili di cura

# QUOTA E ISCRIZIONE



## **Modalità e quota di iscrizione**

L'iscrizione al Congresso è a numero chiuso per un massimo di nr. 100 partecipanti.

La quota di iscrizione, pari a:

Quota di iscrizione € 120,00 IVA inclusa

Quota di iscrizione Specializzandi € 50,00 IVA inclusa

Quota di iscrizione Soci GLO - ANDI € 90,00 IVA inclusa

dovrà essere versata tramite bonifico bancario a:

ARSEDUCANDI SRL - IBAN: IT10R0100501602000000015392

Causale: "nome + cognome + iscrizione Congresso SINO 2022 - A02"

Si prega di inviare modulo di iscrizione e copia dell'avvenuto bonifico entro il 20/10/22 a: [info@arseducandi.it](mailto:info@arseducandi.it)

## **X Annullamento dell'Iscrizione**

In caso di annullamento è previsto un rimborso del:

- 50% dell'intero importo per cancellazioni pervenute entro il 14/10/2022
  - Nessun rimborso per cancellazioni pervenute dopo tale data
- La mancanza del saldo non darà diritto ad alcuna iscrizione



## **L'iscrizione dà diritto a**

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Iscrizione annuale alla Società Italiana di Nutraceutica in Otorinolaringoiatria (SINO)

# LA NUTRACEUTICA ELEMENTO DI UNA VITA MIGLIORE

MILANO, 29 OTTOBRE 2022



## SCHEDA DI ADESIONE

Da compilare ed inviare all'indirizzo e-mail: [info@arseducandi.it](mailto:info@arseducandi.it)

### III Congresso Nazionale SINO LA NUTRACEUTICA ELEMENTO DI UNA VITA MIGLIORE

Nome ..... Cognome .....

Professione .....

Disciplina .....

 Libero professionista     Dipendente     Convenzionato

Ente di appartenenza .....

Codice Fiscale .....

Tel/Fax. ....

e-mail .....

Data e luogo di nascita .....

#### Dati per la Fatturazione

Ragione sociale .....

Indirizzo ..... CAP .....

Città ..... Provincia .....

P.IVA .....

#### Quota d'iscrizione

 Iscrizione € 120,00 IVA inclusa Specializzandi € 50,00 IVA inclusa Soci GLO - ANDI € 90,00 IVA inclusa

Data ..... Firma .....

#### Informativa ai sensi del nuovo Regolamento Europeo 679/2016

Il nuovo Regolamento Europeo 679/2016 prevede la tutela delle persone fisiche e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo il regolamento sopra indicato, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Tale trattamento rispetterà in modo particolare il contenuto degli articoli artt. 13-14 del Regolamento Europeo 679/2016.

1. I dati da Lei forniti verranno trattati per finalità amministrative.

2. I dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei che su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto del Regolamento Europeo 679/2016.

3. Il conferimento dei dati è facoltativo ma l'eventuale rifiuto a fornire tali dati comporta l'impossibilità della loro comunicazione al Ministero della Salute (Commissione Nazionale per la Formazione Continua) e la conseguente impossibilità di richiedere l'accertamento per il corso in oggetto e di perfezionare le procedure per il pagamento del compenso.

4. I dati in questione non saranno comunicati ad altri soggetti che non siano il Ministero della Salute (Commissione Nazionale per la Formazione Continua).

5. Il titolare del trattamento è: ARSEDUCANDI.

6. In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'articolo degli artt. 15-22 del Regolamento Europeo 679/2016 di cui riportiamo i titoli (Diritto di accesso dell'interessato, Diritto di rettifica, Diritto alla cancellazione («diritto all'oblio»), Diritto di limitazione di trattamento, Obbligo di notifica in caso di rettifica o cancellazione dei dati personali o limitazione del trattamento, Diritto alla portabilità dei dati, Diritto di opposizione, Processo decisionale automatizzato relativo alle persone fisiche, compresa la profilazione).

7. Responsabile dei trattamento dati è il legale Rappresentante di Arseducandi.

Per esercitare i diritti previsti degli artt. 15-22 del Regolamento Europeo 679/2016 sopra elencati, l'interessato dovrà rivolgere richiesta scritta indirizzata a:

Arseducandi S.R.L. VIA Gian Galeazzo 20136 MILANO. Tel 02/58189242 Fax 02/8373448 E mail: [info@arseducandi.it](mailto:info@arseducandi.it)

Alla cortese attenzione del Responsabile del trattamento dati.